

RESETTARE E RIPARTIRE



Interviste a

Damiano PALETTA

Carmine DONNARUMMA

-CCR
energia



Il fornitore di
gas&luce con
le persone
al centro

>> ccrenergia.it | RENDE



INGROSSO PRODOTTI PETROLIFERI



Mobil



www.metallopetroli.it | info 348.4057119



DONNARUMMA, LE VITTORIE BISOGNA PROGRAMMARLE PER IL DIRIGENTE, LA SCONFITTA NEL DERBY ARRIVA DAL PASSATO

Carmine Donnaruma è un noto dirigente sportivo con alle spalle trent'anni di esperienza nei campionati prof. Persona squisita ed affabile, con cui parlare di calcio, quello vero, oltre ad essere un piacere è assolutamente formativo. Con lui spesso ci si confronta per parlare del Cosenza, squadra che segue sempre con attenzione. Chi meglio di lui per parlare della situazione del Cosenza nel dopo derby, ed in vista della partita vitale con il Cittadella, essendo lui stato DG del Catanzaro. "Partiamo dal presupposto che l'asticella è stata sicuramente alzata, poi in teoria potremmo dire che si poteva fare meglio, però praticamente siamo dinanzi ad una squadra più seria e più organizzata dello scorso anno. La sconfitta nel derby hanno origine negli anni passati, al momento il problema peggiore è la poca continuità nei risultati, penso che il reale valore del Cosenza si esprime con 6/7 punti in più". A cosa ti riferisci quando dici che la sconfitta con il Catanzaro ha origini nel passato: "perché se fossi il presidente Guarascio, oggi e sottolineo oggi, inizierei a programmare la prossima stagione perché per la prima volta il Cosenza ha la quasi certezza di disputare ancora la serie B, perché ha un organico importante ed una posizione di classifica buona; ha una base che negli altri anni non c'era, per cui basterebbe ag-

giungere quattro pezzi importanti per dare struttura e solidità alla squadra odierna, oltre ad inserire 4 giovani per dare briosità". Poi aggiunge "Guarascio, dopo 13 anni ha anche l'esperienza per capire se ricominciare da Caserta, ma è importante farlo da oggi e non come è stato fatto negli anni passati, come bisogna andare in ritiro a luglio con 25 calciatori veri, avere una cantera importante, altrimenti i problemi di oggi li avrai anche l'anno prossimo se si continua a rivoluzionare sempre tutto. Anche perché non si crea all'interno della squadra quella comunione, senso di appartenenza necessario per raggiungere risultati importanti" - "faccio un nome, Tutino è un giocatore che ha senso di appartenenza, lo si vede negli atteggiamenti, nei modi e se ne hai 5 come lui sei già a metà strada" "Forte è un buon giocatore che sta facendo malissimo, ma se credi in lui lo riconfermi, pagandolo molto al di sotto del suo valore, e magari ne vedrai i risultati il prossimo anno, come ha fatto il Catanzaro con lemmello che era abbandonato a se stesso nel Sassuolo ed ecco i risultati". Cosa è fondamentale in una società di calcio? "oggi in una società di calcio ancor più importante del direttore sportivo è il direttore generale, che è quello che dà le linee guida, gli indirizzi, che progetta e poi c'è il direttore sportivo che diventa un braccio esecutivo" - "l'avvento dei

procuratori ha reso necessario la figura del DG che tiene la barra dritta, che oggi decide se prolungare il contratto di Gemmi perché si ritiene abbia fatto bene, viceversa si siede ad un tavolo con altri due, tre, ne sceglie uno e con esso programma il futuro, Una cosa molto semplice". Chiudiamo con Caserta, allenatore che dopo la sconfitta nel derby ha raggiunto l'apice della contestazione: "Io dall'esterno non percepisco una fiducia totale. anche perché quando un giornalista inizia a scrivere qualcosa un fondo di verità già c'è, indipendentemente dalla valutazione. Per cui che Fabio sia un pò in difficoltà è evidente. Probabilmente anche alcune risposte generiche sono il sintomo di un momento di difficoltà, anche perché questa squadra ha avuto degli alti e bassi e, puntualmente, quando c'è il basso, è evidente che l'allenatore venga messo in discussione. Tra l'altro perdere due derby è una cosa che fa male, è una cosa che uccide. Ma secondo me, in questo momento storico, è sbagliato prendere una decisione. Io sono un direttore che ha esonerato pochissime volte l'allenatore, se non sbaglio 2/3 volte in trent'anni di carriera, perché per me è una sconfitta a prescindere. Però sapevo, sentivo, percepivo lo spogliatoio, capivo se era un problema di sfiducia o un problema tecnico-tattico. Certo non percepisco un ambiente sereno".

PER LA TUA
PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL
331 5377623

gruppoautobroker.it | f | @



AUTOBROKER

PREMIUM

Liberi di scegliere il meglio



C.da Lecco (rotatoria Z.I.) - 87036 Rende (CS) - +39 3468839027



Snack Bar

BAR - ROSTICCERIA - TABACCHI



Super
Enalotto



PUNTO
LIS

BETPASSION
INFO



Via C. Colombo, 1 - 87036 Rende (CS) - Cell. 347.1081619



ORA SONO QUATTRO LE PRETENDENTI ALLA A DIRETTA OLTRE A CREMONESE, COMO E VENEZIA SI FA STRADA IL CATANZARO

Partendo dal presupposto che il Parma (un po' come l'Inter in A, sia pur con minor vantaggio) stia facendo campionato a sé, rimane viva ed apertissima la lotta al secondo posto che garantisce l'altra promozione diretta. Più volte nel corso della stagione tante squadre hanno ambito a quel ruolo, adesso entriamo nel momento decisivo dove cominciano a tirarsi le somme e si fanno previsioni più realistiche. Le aspiranti rimaste sono diventate 4. A Cremonese, Como e Venezia si è aggiunto il Catanzaro. Se poi volessimo dare un'ulteriore apertura di credito al Palermo, diventerebbero 5. I siciliani proseguono con il loro percorso altalenante sintetizzato da questi dati: secondo attacco, sesta peggior difesa, 9 reti incassate in 3 partite (in una settimana) che ne fanno una compagine bizzarra. A volte forte, a volte fragile. Nelle prime 10 giornate hanno realizzato 7 vittorie, 2 pareggi e una sconfitta, nelle seguenti 10 invece 2 trionfi, 3 pari e 5 ko. Gli alti e i bassi degli uomini di Corini sono stati una costante che si è vista e rivista più volte nei mesi scorsi e che lascia perplessi parecchi tifosi rosanero. Il tempo per recuperare c'è ma diminuisce sempre più.

Ad approfittare di questa situazione è il Catanzaro che ha bissato il successo dell'andata nel derby calabrese contro il Cosenza, con il duo Lemmello-Biasci. Per i giallorossi si è trattato del settimo risultato utile di fila (fatto da 4 vittorie e 3 pareggi) e ben 23 punti nelle 9 gare dei 3 tritici infrasettimanali della B '23-'24 chiusi domenica scorsa. Nessuno ha fatto meglio in questa stagione cadetta e si sono accreditati come la squadra più in forma del momento. Basterà tutto questo per scattare subito in A senza passare dal playoff? Molto dipenderà dagli uomini di Vivarini ma, nella stessa misura, dagli eventuali



passi falsi delle altre rivali.

Una di queste è il Venezia che dopo 4 giornate positive (che hanno fruttato 10 punti) si è fatta superare sul filo di lana da Cutrone che rientrava dopo un mese di stop e, con un gran bel gol, ha regalato al suo Como il primo successo stagionale negli scontri diretti del girone di ritorno. I lagunari meritavano di più (lo provano le 2 traversate), il pareggio sarebbe stato il risultato più giusto ma esattamente com'era accaduto a Parma e Cremona, dopo una partita gagliarda, hanno lasciato l'intera posta e sono scivolati al quarto posto. I lariani con i 3 punti si accomodano al 3° ad una sola lunghezza dalla Cremonese 2a. Oggi pomeriggio l'attesissima sfida con i grigiorossi cercherà di fare luce su quale delle 2 squadre si accrediterà per affiancare il Parma nella scalata alla

categoria superiore. Dopo una gara sorniona, cinica, astuta, il trionfo dei lombardi sul Modena è giunto a pochissimi secondi dal fischio finale portando a 9 risultati utili la loro striscia e alla seconda vittoria esterna (consecutiva pure questa). Stroppa sa gestire i suoi in campo come pochi e pure quando ha l'uomo in meno (è già capitato 3 volte nelle ultime 5 giornate) riesce a distribuirli benissimo sul rettangolo verde. Tra i punti di forza c'è pure il numero dei marcatori salito a 14 (più di metà rosa, in pratica segnano tutti), la versatilità in trasferta (hanno vinto 4 volte nelle ultime 5) ai quali si aggiunge anche l'imbattibilità nel girone di ritorno che ha portato ben 21 punti. Non v'è alcun dubbio che per le altre concorrenti alla corsa verso la A, bisognerà fare i conti con Coda e compagni.

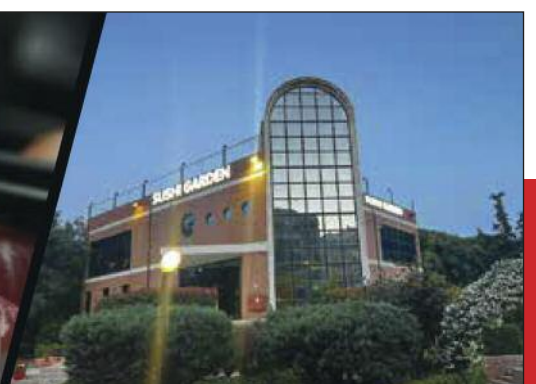
Sushi kokusai

☎ 0984 18 03 721 📍 Via G. Rossini, 15



SUSHI GARDEN

Via Tevere, 87036 - Rende (CS) - Ex Palagarden - Tel: 0984 306182





LA FOTOGALLERY DI COSENZA - CATANZARO



Tutino calcia in porta e si infortuna



Infortunio anche per l'Assistente Cipressa



Iemmello, tutto solo, porta in vantaggio il Catanzaro



Antonucci si libera e tira...



...ma il pallone colpisce il palo



Fulginati respinge di pugno...



... riprende Calò e tira...



...il pallone termina in rete ma l'arbitro annulla



Micai para il rigore a Biasci

*al Pesce
fuor d'acqua*
RISTORANTE

Tel: 0984 402502 www.alpescefuordacqua.it
Via F. Cilea, 7 - Rende (CS) info@alpescefuordacqua.it



alpescefuordacqua.it

ETTA CONTINENTAL

Via R. Misasi 86 - COSENZA
0984 22526

H24



LA PIROSSIGENO COSENZA VUOLE LA SALVEZZA A TUTTI I COSTI LA VOGLIA DI CONQUISTARE L'OBIETTIVO SALVEZZA NELLE PAROLE DI MISTER TUOTO, BAVARESCO E SCALAMBRETTI



Leo Tuoto (foto Michele De Marco)

Il resoconto dello stato dell'arte o, estendendo il raggio, della stagione che si appresta ad entrare nella fase conclusiva e che si spera possa regalare ai lupi del futsal la salvezza e quindi la possibilità di disputare il secondo campionato consecutivo in Serie A, può essere affidato alle recenti parole di tre elementi della Pirossigeno Cosenza. In ordine rigorosamente cronologico, partiamo dal tecnico Leo Tuoto, intervenuto ai microfoni di Futsal Tv al termine della gara casalinga di sabato scorso con la Feldi Eboli terminata con il risultato di 2-2, secondo pareggio consecutivo tra le mura amiche, dopo quello, altrettanto prestigioso ed importante, ottenuto contro un'altra corazzata come il Napoli: "E' stata una bellissima partita. Conoscevamo la forza dell'avversario, campione d'Italia in carica, squadra composta da atleti di altissimo livello. Per l'ennesima volta - dice il mister al quinto anno sulla panchina bruzia - mi trovo a fare i complimenti ai miei ragazzi che hanno giocato alla pari con i cam-

pani, mettendo in campo grandissima intensità nonostante gli impegni ravvicinati. Ora dobbiamo iniziare a fare qualcosa in più se possibile, abbiamo bisogno di allungare il passo e conquistare punti. I presupposti ci sono tutti. Ci attende sabato prossimo lo scontro diretto con l'Active, proveremo a fare bottino pieno sapendo che non sarà facile. Siamo pronti a fare la partita della vita e a lottare fino in fondo. Posso promettere che non lasceremo nulla di intentato per provare a salvare la Pirossigeno". Sulla stessa falsariga quanto detto dal numero 10 rossoblù Gustavo Bavaresco, seconda stagione a Cosenza con 5 gol all'attivo in massima serie, nel corso della trasmissione PIANETA COSENZA in onda sui canali de Il Dot Tv: "Quella di sabato scorso con la Feldi Eboli è stata una gara molto combattuta. Eravamo pronti ad affrontarla - afferma il brasiliano - consci di tutte le difficoltà che comportava considerando che ci trovavamo di fronte i campioni d'Italia. Alla fine siamo orgogliosi di aver disputato un'ottima

partita, anzi, abbiamo lasciato il campo con l'amaro in bocca per aver sfiorato il successo. Sono tante purtroppo le occasioni in cui siamo andati ad un passo dai 3 punti. Abbiamo detto la nostra su tutti i parquet, dimostrando di poterci confrontare alla pari con ogni tipo di avversario. Il giudizio sul campionato disputato finora è buono, ora dobbiamo conquistare più punti possibili per raggiungere la salvezza. La qualità della squadra si è alzata notevolmente soprattutto dopo il recente mercato invernale. Non sono un goleador, il mio ruolo prevede che sia di aiuto ai miei compagni e che metta altri nelle condizioni di andare a segno. Ho un ottimo rapporto con mister Tuoto, con il quale ho lavorato tanti anni, c'è fiducia e stima reciproca. Il nostro obiettivo è la salvezza diretta, ci mancano dei punti fuori casa. Proviamo a recuperare già a partire da sabato, quando andremo a fare visita all'Active Network, nostra diretta concorrente". Infine riportiamo le parole di uno degli ultimi arrivati nel corso della sessione invernale di mercato, Federico Scalambretti che ad A LUPO A LUPO in onda su Ten ricorda come "in casa il ruolino di marcia sia molto positivo, dobbiamo invertire il trend in trasferta già a partire da sabato con l'Active Network, squadra tra l'altro che ci precede in classifica. Un avversario ostico ma ce la metteremo tutta. Sono rimasto impressionato dal seguito che ha la Pirossigeno Cosenza, il palazzetto è sempre pieno. Noi come squadra siamo orgogliosi del sostegno dei tifosi, che ci danno una grossissima mano. E' una società modello, tutti i dirigenti lavorano in maniera ineccepibile, mi hanno fatto sentire subito a casa". Con queste premesse perciò la Pirossigeno si prepara ad affrontare lo scontro diretto con l'Active Network, squadra battuta nella tribolata finale playoff dello scorso anno. Tappa fondamentale in ottica salvezza. In caso di successo, infatti, le lunghezze dalla diretta concorrente si ridurrebbero a tre e la permanenza in categoria senza passare dai play-out non sarebbe più un'utopia.



Federico Scalambretti (foto Michele De Marco)



Gustavo Bavaresco (foto Michele De Marco)



DAMIANO PALETTA CUORE ROSSOBLÙ

“VINCERE COL CITTADELLA PER DIMENTICARE IL DERBY”

È con immenso piacere che oggi abbiamo l'onore di conversare con un volto storico della storia dei lupi, Damiano Paletta ex Presidente del Cosenza Calcio 1914. Damiano Paletta è stato Presidente dal 2007 al 2009, vincendo brillantemente due campionati consecutivi (Serie D e Serie C2) e tutt'oggi segue assiduamente con amore e passione le vicende della squadra rossoblù.

In città dopo l'amara sconfitta nel derby vi è molta amarezza e delusione. Secondo il suo parere qual è il rimedio per resettare e soprattutto come si deve ripartire?

Resettare una sconfitta casalinga in un derby non è semplice anche perché sono molti anni che non riusciamo a vincere contro il Catanzaro. Detto ciò, ritengo che la terapia da approntare sia quella di voltare pagina, credere nella squadra e tornare subito alla vittoria nel match con il Cittadella. Sabato la squadra di Mister Caserta dovrà far fronte a diverse assenze, ma questo gruppo ha dato già dimostrazione di unione nei momenti di difficoltà. L'amarezza e la delusione restano, ma si potrà colmare solo con un risultato positivo ed una prestazione convincente e soprattutto con il supporto della nostra splendida tifoseria.

Che idea si è fatto di questo Campionato di Serie B? Vede la classifica già delineata?

Il Campionato di Serie B è sempre stato un torneo strano ed equilibrato, ragion per cui la classifica può variare da giornata in giornata. Il Parma, tra alti e bassi, naviga spedita verso la promozione nella massima serie. Per quanto concerne il secondo posto sarà conteso tra il Como, Cremonese e Venezia. Le sorprese in negativo sono state le prestazioni di Ascoli e Spezia, in quanto mi aspettavo qualcosa in più in termini di risultati. Per il resto della classifica le squadre sono nella norma e



©ARCHIVIO PESCATORE-TUCCI

 **S O F T**
APERITIVE-LOUNGE-BAR

Via Genova n 29 F - Tel. 340.8486826

Bar
TENUTA
TABACCHI

BIGLIETTERIA
COSENZA CALCIO



Via Giuseppe Verdi, 158, 87036 Quattromiglia CS

Tutti i giorni dalle 06:00 alle 20:30

regna come di consueto l'equilibrio, per cui i giochi saranno aperti fino all'ultima giornata.

Che impressione le ha fatto il Cosenza di Mister Caserta e secondo lei dove può arrivare questa squadra?

Caserta ritengo sia bravo come allenatore. Essendo un giovane tecnico a volte commette degli errori e sbaglia alcune valutazioni tattiche. Probabilmente non riesce a leggere determinate situazioni che noi vediamo bene e meglio dalla tribuna. In organico vi sono dei calciatori che stanno giocando al di sotto delle aspettative ma in complesso il gruppo squadra mi sembra ben assortito in quanto è formato da calciatori di qualità come Zuccon, Frabotta e Camporese. Ritengo pertanto che il Cosenza se la può giocare con tutte le squadre. Mi piacerebbe vedere un maggior utilizzo di Aldo Florenzi e valorizzarlo per quel che merita. Reputo che il Cosenza è artefice del proprio destino: la salvezza verrà raggiunta sen-

za grossi problemi e perché no, potrebbe anche ambire ad un posto nei play-off.

Damiano Paletta è molto legato al Cosenza calcio. In virtù di ciò, ci vuole raccontare un aneddoto o un ricordo piacevole che la lega ancora all'ambiente calcistico della Città di Cosenza.

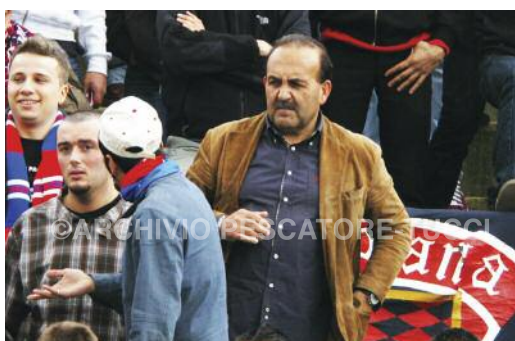
Risposta molto semplice (sorridente). Prima di essere Presidente sono sempre stato un tifoso accanito dei lupi, per cui il ricordo che mi lega maggiormente, è la splendida cornice di pubblico che ci ha accompagnato nella favolosa cavalcata della Serie C. Da evidenziare che anche gli ultras ci hanno dato un grosso contributo affinché raggiungessimo risultati straordinari. Ancora oggi sono molto legato alla tifoseria rossoblù, infatti capita spesso che mi confronto con loro e parliamo dei vecchi tempi con affetto e stima. Il pubblico del Cosenza lo porterò per sempre nel mio cuore.

In qualità di ex Presidente del Cosenza Calcio



quale consiglio si sente di dare all'attuale Presidente Guarascio?

Nessun consiglio, in quanto il Presidente Guarascio ha dimostrato di saper attuare una gestione sana ed equilibrata. In passato si sono verificate situazioni in cui lo hanno favorito, ma la fortuna assiste sempre i più forti. Non mi sento di dar consigli, sia perché non ne ha bisogno sia perché la sua gestione è positiva e vincente.



SETTIMANALE SPORTIVO DI INFORMAZIONE
Aut. Trib. di Cosenza Num.R.G. 1704/2020 - Num.Reg. Stampa 5

Presidente: **Gianfranco MORELLI**
Direttore Responsabile **Aldo MORELLI**
Capo Redattore **Davide Franceschiello**



Hanno Collaborato a questo numero:
Davide FRANCESCHIELLO, Raffaele FEDERICO, Ernesto PESCATORE, Daniele CIANFLONE, Aldo MORELLI, Francesco DE FILIPPO, Claudio CAPUTO, Nicola CASSANO, Paolo MAZZA, Claudia BERLINGERI, Giorgia RIETO, Riccardo TUCCI

Foto: **Ernesto PESCATORE**

Impaginazione: **S. De Luca** - Stampa: **Tipografia AGM - Castrovillari (CS)**





Gran Caffè
Kennedy

CAFFETTERIA • CORNETTERIA
TAVOLA FREDDA • APERITIVI COMPLETI

VIA J.F. KENNEDY - RENDE (CS) - Tel. 0984.461943 - Cell. 345.6080424










GAS GPL, FOTOVOLTAICO - CLIMATIZZAZIONE - RISCALDAMENTO
Progettazione e Vendita - Installazione e Assistenza

Via Pietro Mascagni snc - 87046 Montalto Uffugo (CS) - Tel. 0984 927369
www.calabrigasservice.it - info@calabrigasservice.it








Meridionale GAS

IL CALORE DI CUI HAI BISOGNO



www.meridionalegas.it

Meridionale Gas Srl - GPL e Metano per uso civile e industriale

Via Pietro Mascagni

t. +39 0984 937575



SERIE B - 2023-2024 CLASSIFICA

PS	SQUADRA	PUNTI	G	V	N	P	GF	GS	DR
1	PARMA	59	28	17	8	3	53	28	25
2	CREMONESE	53	28	15	8	5	38	20	18
3	COMO	52	28	15	7	6	39	30	9
4	VENEZIA	51	28	15	6	7	50	34	16
5	CATANZARO	48	28	14	6	8	46	37	9
6	PALERMO	46	28	13	7	8	51	38	13
7	BRESCIA	38	28	9	11	8	31	28	3
8	MODENA	36	28	8	12	8	32	36	-4
9	CITTADELLA	36	28	10	6	12	33	38	-5
10	SUDTIROL	35	28	9	8	11	35	37	-2
11	PISA	34	28	8	10	10	34	35	-1
12	SAMPDORIA	34	28	10	6	12	38	43	-5
13	BARI	34	28	7	13	8	28	33	-5
14	COSENZA	33	28	8	9	11	31	32	-1
15	REGGIANA	33	28	6	15	7	30	33	-3
16	TERNANA	29	28	7	8	13	34	39	-5
17	ASCOLI	28	28	6	10	12	27	33	-6
18	SPEZIA	27	28	5	12	11	26	41	-15
19	FERALPISALÒ	24	28	6	6	16	30	45	-15
20	LECCO	21	28	5	6	17	27	53	-26



PRIME POSIZIONI CLASSIFICA MARCATORI

CALCIATORE	SQUADRA	GOAL
POHJANPALO J.	VENEZIA	15
CASIRAGHI	SÜDTIROL	13
CODA	CREMONESE	13
TUTINO	COSENZA	12
BRUNORI	PALERMO	12
PEDRO MENDES	ASCOLI	11
IEMMELLO	CATANZARO	11



LE PARTITE DI OGGI E IL PROSSIMO TURNO

29ª GIORNATA		RITORNO	
CASA	TRASFERTA	DATA	
PARMA	- BRESCIA	08/03	
COSENZA	- CITTADELLA	09/03	
MODENA	- FERALPISALÒ	09/03	
SPEZIA	- SUDTIROL	09/03	
CATANZARO	- REGGIANA	09/03	
PALERMO	- TERNANA	09/03	
CREMONESE	- COMO	09/03	
PISA	- TERNANA	09/03	
LECCO	- PALERMO	10/03	
VENEZIA	- BARI	10/03	

30ª GIORNATA		RITORNO	
CASA	TRASFERTA	DATA	
PALERMO	- VENEZIA	15/03	
TERNANA	- COSENZA	16/03	
COMO	- PISA	16/03	
FERALPISALÒ	- PARMA	16/03	
SUDTIROL	- CREMONESE	16/03	
BRESCIA	- CATANZARO	16/03	
BARI	- SAMPDORIA	16/03	
CITTADELLA	- MODENA	16/03	
REGGIANA	- SPEZIA	16/03	
ASCOLI	- LECCO	17/03	

PROMOSSA
PLAYOFF
PLAYOUT
RETROCESSA
 (*) punti di penalizzazione




studio radiologico

FEDERICO

s.r.l.

CENTRO DI RADIOLOGIA DIGITALE

- Risonanza Magnetica (RM)
- Tomografia Assiale Computerizzata (TAC)
- Ecografia - Ecodoppler
- Radiologia Generale
- Densitometria Ossea (MOC)
- Dentascan (cone beam) - Mammografia

Viale G. Mancini, 355 - COSENZA - Tel. e Fax **0984.22984/5** - E-mail: radiolog.federico@tiscali.it



CARROZZERIA - OFFICINA MECCANICA

Dal 1960 il Miglior Servizio al Giusto prezzo

Via G. Lamanna, 10 - Cosenza - Tel. 0984.411807
Fax 0984.414566 - www.autocarrozzeriamorrone.com

Seguici su  **facebook**



VENDITA E ASSISTENZA PNEUMATICI

- MONTAGGIO ANTIFURTI SATELLITARI
- ANTIFURTI MECCANICI MAX BLOCK
- MONTAGGIO ANTIFURTI SONORI META SYSTEM
- CENTRO INSTALLAZIONE OCTO TELEMATICS
- NOLEGGIO AUTO A BREVE TERMINE








Buona, protetta, unica.








CITTADELLA IN CADUTA LIBERA

AL MARULLA TENTA DI FRENARE LA BRUSCA DISCESA IN CLASSIFICA

Cittadella in caduta libera. Al Marulla tenta di frenare la brusca discesa in Classifica E' dal 13 Gennaio scorso, in casa contro il Palermo, che la squadra veneta non riesce più a fare punti. Da allora, sono seguite infatti 8 sconfitte consecutive che hanno provocato un vero declino per la squadra di Gorini, ormai fuori dai playoff e impelagato nel limbo delle 7 squadre sospese fra la bassa Classifica e la speranza di giocarsi un posto nella regular season di Serie B, in vista della promozione in A. Intanto, il Presidente della Società Andrea Gabrielli ha parlato del delicato momento che attraversa il Club, con queste parole rilasciate in diretta su 'Rigorosamente Cittadella', programma in onda sull'emittente Telechiara: «Sapete come ragioniamo qui a Cittadella e in momenti come questo siamo abituati a stare vicino alla squa-



Fonte: Pagina Ufficiale Facebook A.S. Cittadella

episodi. D'ora in avanti siamo consapevoli di esserci già giocati tutti i bonus a disposizione e di fatto accumulati con le buone prestazioni dell'andata; oggettivamente non possiamo più giocare altri, dobbiamo cercare di invertire la rotta. Comunque, pensiamo a Sabato». Sabato, in ogni caso, è già arrivato, ma dall'altra parte della riva, ad attenderlo, c'è un avversario che deve ancora leccarsi le ferite dopo un derby perso male e con una Classifica altrettanto precaria. Anche il Direttore Sportivo del Cittadella Stefano Marchetti ha voluto, però, sottolineare lo stallo incredibile in cui si trova la formazione granata: «Il momento è molto difficile e bisogna essere concentrati. Si sta cercando in tutti i modi per venire fuori».

dra e all'allenatore. Sosteniamo il tecnico e al tempo stesso siamo tutti criticabili. Ma qui a Cittadella non si ragiona come altrove». Questo, in parte, è anche vero, ma certamente un'altra sconfitta sul campo del San Vito-Marulla renderebbe ingestibile questa profonda crisi di gioco e di risultati per il tecnico granata. «A Cosenza ci sarò anch'io - ha, poi, aggiunto Gabrielli - dobbiamo stare uniti. Oramai il 36 è un'ossessione ed è evidente che giochiamo contratti e con la pressione addosso. Ai giocatori parliamo tanto, ma una volta in campo torna la paura, che contro il Pisa purtroppo si è vista. E proprio contro il Pisa mi aspettavo di vedere altro. La sconfitta ci ha fatto ripiombare in uno stato di cose negativo. È evidente che serve un cambiamento. Nei risultati, nel modo di giocare e nel gestire al meglio gli

Amareggiato, oltremodo, lo stesso tecnico Gorini il quale ha precisato: «Vivo malissimo questo momento. Ci tengo al Cittadella e non sto riuscendo a trovare soluzioni. In questo momento la testa è abbastanza offuscata. Vedendo la classifica provo grande dispiacere. In questi momenti dobbiamo trovare un risultato a tutti i costi». Al Tombolato è, inoltre, continuata, per tutta la settimana, la preparazione in vista della sfida calabrese.

Si è fermato Baldini e c'è da capire se per oggi le sue condizioni, dopo la distorsione alla caviglia patita contro il Pisa nella ripresa, gli permetteranno di essere convocato, insieme al pieno recupero sia di Vita che di Negro, mentre per il difensore Pavan le notizie sono davvero poco confortanti.



ELETTRODOMESTICI
Rende (CS) - Tel. 0984.33909



3F SRL
VIA GIORGIO DE CHIRICO 89
87036 RENDE (CS)
Tel. 0984.461331

CARLOMAGNO

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



Carlomagno

RENDE (CS)
Contrada Lecco (z.i.)
Tel. 0984.401810

CORIGLIANO CALABRO (CS)
Zona industriale asi settore 4
SS 106 - Km 18
Tel. 0983.887250

TREBISACCE (CS)
Viale della Libertà, 60
Tel. 0981.500411

POLICORO (MT)
Zona artigianale (Z.I.)
Tel. 0835.981212





CONNESSIONI SOMATO-VISCERALI E VISCERO-SOMATICHE L'APPROCCIO OSTEOPATICO

Nel campo dell'osteopatia, comprendere l'interconnessione del corpo è essenziale. Una manifestazione sorprendente di questo principio è come i problemi all'interno dello stomaco possano portare al dolore riferito in aree apparentemente non correlate come la schiena, il collo e le gambe. Questo fenomeno spesso sconcerta i pazienti, ma se osservato attraverso la lente dell'anatomia e della fisiologia, le connessioni diventano più evidenti. Il dolore riferito è una sensazione avvertita in una parte del corpo diversa dalla fonte effettiva del dolore. Ciò si verifica perché il sistema nervoso del corpo ha una complessa rete di percorsi interconnessi e talvolta i segnali possono diventare "interconnessi". Di conseguenza, il dolore originato in un'area potrebbe essere percepito in un'altra.

1) Il collegamento viscerale-somatico:

Il dolore viscerale ha origine dagli organi interni, mentre il dolore somatico proviene dai muscoli, dalle ossa e dalla pelle. Lo stomaco e molti altri organi condividono percorsi neurali con varie strutture muscolo-scheletriche. Di conseguenza, i disturbi nelle strutture viscerali possono proiettare o "riferire" il dolore ad aree somatiche.

2) Le vie neurali dello stomaco:

Lo stomaco è innervato principalmente dal plesso celiaco, che comunica con il midollo spinale attorno alle vertebre T5-T9. Disturbi o infiammazioni allo stomaco possono inviare segnali di dolore amplificati al midollo spinale, che potrebbero poi essere interpretati erroneamente come originati da aree servite dagli stessi livelli spinali. Questo spiega perché i disturbi gastrici possono portare a dolori nella regione centrale della schiena. Inoltre, a causa della vicinanza e della natura intrecciata delle vie nervose, il dolore può salire o scendere dal punto di ingresso nel midollo spinale. Pertanto, i problemi di stomaco possono anche riferirsi al dolore verso l'alto, verso il collo, o verso il basso, verso la parte bassa della schiena e le gambe.

3) Fattori che contribuiscono al dolore riferito allo stomaco

Diverse condizioni possono causare dolore allo stomaco riferito:

Gastrite: un'infiammazione del rivestimento dello stomaco può causare dolore intenso, che potrebbe irradiarsi alla schiena o addirittura al collo.

Ulcere: le ulcere gastriche o duodenali possono

causare dolori allo stomaco, che possono poi essere riferiti alla schiena o al collo.

Malattia da reflusso gastrointestinale (GERD): oltre al bruciore di stomaco, la GERD può causare dolore tra le scapole, imitando il dolore muscolo-scheletrico.

Calcoli biliari: sebbene siano legati alla cistifellea, i calcoli biliari possono causare dolore allo stomaco, che potrebbe poi irradiarsi alla schiena.

4) Conclusione

L'intricata rete di connessioni del corpo esemplifica come i disturbi in un'area possano manifestare sintomi in un'altra. Riconoscere le potenziali fonti e le vie del dolore riferito è fondamentale per gli osteopati e altri operatori sanitari. Garantisce una diagnosi accurata e un trattamento efficace, ricordandoci che il corpo funziona come un tutto coeso, piuttosto che come parti isolate.

PER LA TUA PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL 331 5377623

CASA dei FIORI
Casa di riposo per anziani
Centro diurno e notturno

**C.DA TOCCI 87036 - VILLAGGIO EUROPA
RENDE - (CS)
PER INFO: 0984.401358 • 347.8761353**

CASTEL SANBAGGIO
CASA DI RIPOSO PER ANZIANI

**VIA FRANCESCO TANCREDI, 21
87050 PIETRAFITTA (CS)
TEL: 0984.570594 - 393-9025911**

TECNOCASA®
FRANCHISING NETWORK
immobili per l'impresa

TECNORETE
AFFILIATO
FRANCHISING IMMOBILIARE

KIRON®
MEDIAZIONE CREDITIZIA

Agenzia Giornalistica e di Stampa

ADT Editori
Group Press

**Dateci carta bianca
al resto pensiamo noi**

Tprint
Comunicazione - Stampa

Via C.A. Dalla Chiesa, 6 • 87100 Cosenza (Ita)
Tel/Fax (+39) 0984.32264 • www.acteditori.it • acteditori@libero.it



LA SQUALIFICA DI PAUL POGBA

IL CENTROCAMPISTA DELLA JUVENTUS È STATO SQUALIFICATO PER QUATTRO ANNI DAL TRIBUNALE NAZIONALE ANTIDOPING

I giudici hanno, infatti, fatto propria la richiesta, avanzata dalla Procura Nazionale Antidoping, di una pena severa per il francese. Paul Pogba è stato giudicato a seguito della scoperta della positività ad un ormone, dopo Udiense Juventus dell'agosto 2023. I Tribunali Nazionali Antidoping e le Procure Nazionali Antidoping sono organi di diritto sportivo a cui sono affidate le questioni relative alle positività degli atleti alle sostanze ritenute dopanti. Non dipendono da nessuna Federazione

sportiva proprio per evitare che, pur di "salvare" un atleta, al solo fine, ad esempio, di prendere parte ad una competizione internazionale, le Federazioni possano mitigare le sanzioni previste per quello che è ritenuto essere il comportamento antisportivo per eccellenza: il doping. I giudici del Tribunale Nazionale Antidoping non hanno creduto alla tesi difensiva del francese che si è sempre basata sull'assunzione accidentale, e non volontaria, della sostanza. Una sanzione così grave, infatti, trova il suo fonda-

mento solo quando la positività al doping sia dichiarata e accertata con dolo da parte dell'atleta e cioè quando lo sportivo abbia ingerito una sostanza vietata con l'intento specifico di alterare le proprie prestazioni sportive. Paul Pogba, che ha sempre rifiutato un patteggiamento, adesso può fare appello contro la decisione del Tribunale Nazionale Antidoping che, alla sua età di 31 anni, ha inflitto quella che potrebbe essere la sanzione che pone una pietra tombale sulla sua carriera.



BV President Hotel ★★★★



BuoneVacanze
HOTELS & RESORTS

#lasciaticoccolare

www.buonevacanzehotels.com

Tabacchi Morrone

Tradizione di Famiglia

Dal 1972



CRYO

Medicina del Benessere
Crioterapia | Medicina estetica | Dietologia

Via Martin Luther King, 5
Roges, Rende (CS)

www.cryomedicina.it

cryomedicina@gmail.com

@cryomedicina

@cryomedicina

Tel. 388.7874799

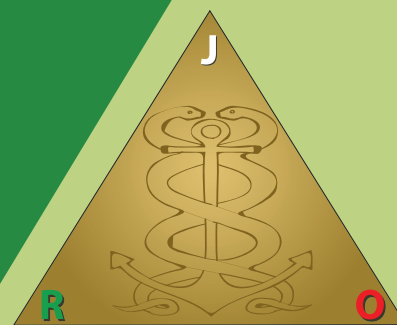
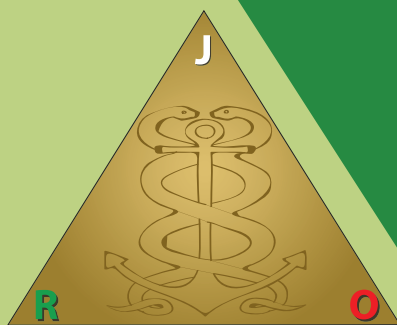
Farmacia JORIO

Via Alessandro Volta, 31/37
87036 - Rende (Cs)

Tel. +39-0984/839215

Mobile - Whatsapp: 329 6566885

E-mail: farmacijorio@gmail.com





IL CATANZARO NON VUOLE FERMARSI QUI

DOPO LA PESANTISSIMA VITTORIA NEL DERBY, I GIALLOOROSI SI PREPARANO AD OSPITARE LA REGGIANA. L'OBIETTIVO È RIMANERE AGGRAPPATI AL TRENO DI TESTA

È festa grande a Catanzaro. La vittoria nel derby – con stesso punteggio e stessi marcatori dell'andata del "Ceravolo" – catapultata la banda di Vivarini sempre più in alto, permettendole di superare il Palermo (sconfitto a Brescia) e non perdere di vista le primissime della classe. Il secondo posto, occupato dalla Cremonese, dista cinque lunghezze e i grigiorossi – così come Como, Venezia e Palermo – sono superiori al Catanzaro, almeno sulla carta. Al tempo stesso, sappiamo bene che il campionato cadetto è imprevedibile e che entusiasmo e spensieratezza possono diventare due fattori fondamentali per sorprendere e ribaltare il pronostico. Contro i Lupi il Catanzaro ha impostato una partita simile, dal punto di vista tattico, al derby di fine novembre: difesa solida, reparti stretti e contropiedi fulminanti. Una delle poche eccezioni è stata l'azione che ha portato alla rete del vantaggio targata, come sempre, Pietro lemmello: costruzione dal basso, scambio tra D'Andrea e Situm che coglie di sorpresa la fascia mancina del Cosenza, e palla in mezzo per il solito, glaciale, numero 9. Dopo di ciò il Catanzaro soffre, ma lo fa con organizzazione e

solidità - dimostrando di essere in grado di tenere la propria porta inviolata. Ora tra le mura amiche arriverà la Reggiana di Alessandro Nesta, che ha pareggiato cinque volte nelle ultime sei partite e non vince dal 27 gen-

naio. Un impegno apparentemente agevole, soprattutto vista la condizione delle due compagini, ma che necessita di grande attenzione. D'altronde, la gara di andata finì 1-0 per i romagnoli e in Serie B, si sa, nulla è scontato.





Agaro

**Società di consulenza
aziendale e del lavoro**

COSENZA - Via Riccardo Misasi 28 D
E-mail: info@agaro.it - www.agaro.it
F +39 0984 15 29 548 - M +39 392 46 17 715




Ordine
Consulenti
del Lavoro

RICERCA PERDITE D'ACQUA OCCULTE

DA TUBAZIONI, COPERTURE, VASCHE E PISCINE

SENZA INUTILI DEMOLIZIONI!





0984 448626



www.dpdesanto.com



**Osteopatia
Osteopatia Pediatrica
Naturopatia
Fisioterapia
Posturologia
Ozonoterapia
Intolleranze Alimentari
Metodo Mezieres
Riallizzazione del pavimento pelvico
Riabilitazione dell'articolazione
temporo-articolare**

*Esperti in postura, nella valutazione posturale
per apprezzare la causa del disturbo in essere.*

Via dell'Uguaglianza, 3
87040 Castrolibero (Cs)
Info e appuntamenti:
0984.852158
389.9934020






IL CROTONE TARGATO BALDINI ATTENDE IL LATINA ALLO "SCIDA" L'IMPERATIVO È DARE CONTINUITÀ ALLA VITTORIA IN TRASFERTA A MESSINA



Fonte: Pagina Ufficiale Facebook FC Crotone

Dopo la prima vittoria sotto la guida di mister Baldini, il Crotone si prepara ad ospitare domenica sera il Latina. Preparare, anche se la parola d'ordine quando si giocano i turni infrasettimanali è recuperare energie fisiche e mentali. Sicuramente quando vinci, tutto diventa più semplice, più leggero soprattutto nella situazione del Crotone, con un successo arrivato dopo quasi due mesi. L'obiettivo ora per il tecnico toscano è sia quello di recuperare alcuni calciatori acciaccati ma anche, e soprattutto, quello di oliare i meccanismi che intende far sviluppare alla sua squadra. <<Ci auguriamo che questa vittoria sia la scintilla per poter iniziare ad esprimere al meglio il nostro potenziale - commenta mister Baldini - Le vittorie sono quelle che ti danno l'autostima, ti mettono in condizione di avere più serenità quando devi giocare, e di credere di più nei propri mezzi. Questa è la classica vittoria che è venuta come il cacio sui maccheroni. Ci voleva!>>. Serviva come il pane questa vittoria per nulla facile contro una squadra che arrivava da un periodo di estrema crescita. <<Il Messina è una squadra organizzata, allenata da un tecni-

co molto bravo, che cerca di arrivare al risultato non speculando ma con delle idee. È uno degli allenatori più bravi che c'è in Serie C. La sua squadra avrebbe avuto sul campo la possibilità di metterci in difficoltà, ma noi siamo stati bravi a stare equilibrati, ad aspettare che la partita si svolgesse in un determinato modo>>. Come da qualche mese, i pitagorici continuano ancora ad essere in difficoltà tra acciacchi ed infortuni. <<Eravamo in una situazione rimaneggiata, avevo praticamente solo tre cambi a disposizione. Crialesse quando è entrato ha fatto l'ala, ha fatto bene. Nel calcio bisogna essere sempre affamati, bisogna sempre avere lo spirito battagliero, soprattutto in Serie C. Le idee bisogna essere bravi a svilupparle con intensità>>

PER LA TUA PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL 331 5377623



L'Isola di Aurora

Sala Ricevimenti
Ristorante
Albergo
Sala Convegni

Località Savuto - Martirano
500 mt dallo svincolo autostradale
Uscita Altilia Grimaldi
Tel. 0968.99516
Fax 0968.998091



DAI MONTI DELLA CALABRIA
L'ACQUA DI GRIMALDI

me
ri
sa
na

www.merisana.it



Group
MPM·DELMA
PUBBLICITÀ

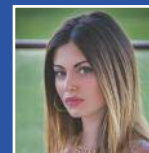
Veste lo Sport!

✓ ABBIGLIAMENTO ✓ PREMIAZIONI
✓ FORNITURE ✓ ACCESSORI



Via E.F. Chini, 27 - Rende (CS) • Tel. 0984.402422 • info@mpmdelma.it • www.mppmdelma.it





LFA REGGIO CALABRIA, VITTORIA CONTRO RAGUSA PROSSIMA TRASFERTA IN CASA DELLA CORAZZATA TRAPANI

La rete di Provazza nella prima frazione di gioco e quelle di Bolzicco e Marras nella ripresa decidono il match contro Ragusa disputato nella giornata di domenica allo stadio "Granillo" di Reggio Calabria. Il club che rappresenta la città sullo stretto in Serie D mantiene saldo il quarto posto con 46 punti in classifica. Troppo ampio però, il distacco dalle prime tre, regine della classe.

L'obiettivo di Ballarino e Company sarà quello di centrare la griglia playoff anche se i giochi sembrerebbero destinati ad essere rimandati al prossimo anno. Enigma importante che la tifoseria amaranto si chiede in questo ultimo rush finale della stagione: quale sarà il futuro della LFA?

Chiaramente identità e tradizione sono le due cose principali che la piazza sportiva reg-

gina pretende e chiede a gran voce da inizio stagione.

Lo stesso Ballarino in conferenza stampa ha chiarito che il futuro è ancora incerto, con un batti e ribatti continuo dai primi giorni con piazza, tifosi e giornalisti. Tornando a parlare di calcio giocato, LFA la prossima settimana sarà impegnata nel match in casa del Trapani, corazzata del campionato.



Fonte: Pagina Ufficiale Facebook LFA Reggio Calabria



BWP

PREMIER
BEST WESTERN.

**Villa Fabiano
Palace Hotel**

COSENZA-RENDE

Via Cristoforo Colombo - 87036 Rende (CS) • Tel. 0984 838620 • Fax 0984 403630 • www.villafabiano.it

V *Vetreria*

S *Spinelli*

C.da Padula Inf. Z.I.
87047 San Pietro in Guarano (Cs)
Tel. e fax 0984.403997
E-mail: vetreria.spinelli@libero.it

Profumerie

Giordano

Via C. Menotti, 20/A
RENDE (CS)
Tel. 0984.463177





IL COSENZA VINCE ANCHE A VIGGIANO

BATTUTE LE RAGAZZE LUCANE PER 7-0

Il Cosenza vince anche la sua seconda trasferta stagionale in terra lucana superando con un punteggio che non lascia dubbi sull'andamento dell'incontro. Ampio turn-over fra le fila delle ragazze di Luisa Orlando: fuori De Luca non al meglio della condizione e quindi non convocata, partono dalla panchina Eusebio, Castagna, Mauro, dentro Mancuso, Esposito e Reda e diciamo subito che le ragazze hanno fatto il loro dovere senza fare rimpiangere le titolari. Il Cosenza sblocca il ri-

sultato già al terzo minuto con Laurito grazie ad un tiro dal fronte sinistro dell'attacco che sembrava più un cross e che si è depositato nell'angolo alto della porta del Viggiano. Acquisito il vantaggio il Cosenza ha controllato la blanda reazione delle avversarie con qualche difficoltà di palleggio, tanti i passaggi sbagliati in maniera banale che hanno influito negativamente anche sulla prestazione della squadra in questa fase di gioco. A cavallo della fine del tempo il Cosenza ha al-

lungato grazie a Reda, ancora Laurito e Perrotta. Al rientro in campo, dentro Mauro, Castagna e Grandinetti e manovra più fluida che ha portato alla segnatura di altre tre reti; la prima nasce da una perfetta conclusione di Perfetti che centra il palo interno, la palla ritorna in campo e Perrotta, da fuori area batte il portiere. Si riscatta Perfetti dopo un poco e chiude il match il gol di Esposito.

Nel finale spazio anche per Sangermano e Leale al rientro dall'infortunio. La prossima giornata si concluderà il girone di andata in casa contro la Seventeen Potenza.



Fonte: Archivio Pescatore-Tucci

IL TABELLINO DELLA PARTITA

Viggiano (4-5-1): Monteleone; Carbone, Allema, Iritano, Di Piero; Rocco, Le Gall, Franco, Castisani, Aliati; Petrone (80' Sanchirico). A disposizione: Vignola. All. Caterina Berardone

Cosenza (4-3-3): Beltrano; Mancuso, Armini, Giudici, Perfetti (78' Sangermano); Colavolpe (46' Castagna), Perrotta, Laurito (61' Leale); Esposito, Reda (46' Mauro), Paura (46' Grandinetti). A disposizione: Ammirata, Eusebio, Morrone, Aceto. All. Paola Luisa Orlando

Arbitro: Domenico Martinese di Moliterno (PZ)

Marcatori: 3' Laurito, 25' Reda, 32' Laurito, 39' e 55' Perrotta, 70' Perfetti, 81' Esposito

Note: la gara è stata anticipata a sabato 02 marzo e si è disputata sul terreno di gioco dello stadio "Antonio Coviello" di Viggiano (PZ) alle ore 16:00. Giornata fredda con tempo variabile. Spettatori circa 30. Nessun ammonito. Il Cosenza ha colpito due pali, al 36' con Esposito ed al 55' con Perfetti. Calci d'angolo 0-10 (p.t.: 0-4). Tempo recuperato: p.t.: 0; s.t.: 1.

PER LA TUA
PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL
331 5377623



V. Binetti
ASCENSORI

QUALITÀ' E TRASPARENZA PER
ESSERE I NUMERI UNO



ANDREA
PARRUCCHIERI

Via Alfieri, 16
RENDE (CS)
Tel. 0984.461157

GIERRE
FITNESS CLUB
DIVENTA SMART

VIA GIUSEPPE VERDI 160
RENDE

APERTA 365 GIORNI

**INGRESSO
CON TOUCH ID
DALLE 6 ALLE 23
7 GIORNI SU 7**

ISTRUTTORI QUALIFICATI
TI SEGUIRANNO DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ DALLE 13 ALLE 21

IDEALE PER I PERSONAL TRAINER



VETRO ROTTO?

Lo specialista italiano dei cristalli

VETROCAR

Riparti col sorriso :)

COSENZA
Via Degli Stadi, 22 b/c/d/e
87100 - Cosenza (CS)
T. 0984 390148
cosenza@vetrocar.it



**Macelleria Salumeria
di Scarpelli Pietro**

Piazza dei Valdesi, 239 - Cosenza - Tel. 0984.23575 - 327.2996259



KIMO'S Bar
RENDE

Via Don Minzoni, 55 87036 Rende (CS)
Tel. 0984 462257

KIMO'S Bar
RENDE



Aperto tutti i giorni a pranzo e cena

A Cantina

C.so Plebiscito, 4/10 - 87100 Cosenza
(tra le Chiese S. Francesco di Paola e S. Gaetano)
Tel. 0984.21469 - Cell. 360.644519

