

SFIDA DELICATA



Interviste a
Franco GIUGNO
e **Giorgio ROSELLI**

©ARCHIVIO PESCATORE-TUCCI

-CCR
energia



Il fornitore di
gas&luce con
le persone
al centro

>> ccrenergia.it | RENDE



INGROSSO PRODOTTI PETROLIFERI



Mobil



www.metallopetroli.it | info 348.4057119



ROSELLI, RECUPERARE LA FIDUCIA IN SÉ STESSI

LA RIMONTA DI PIACENZA DÀ MOLTA PIÙ FORZA CHE UN GRANDE LAVORO ATLETICO

Tra gli allenatori che hanno lasciato un buon ricordo nella tifoseria rossoblù c'è sicuramente Giorgio Roselli, tanti gli attestati di stima rivoltigli dai tifosi rossoblù durante la sua partecipazione alla trasmissione Lupus in Forum. In tanti ricordano la vittoria a Catanzaro nel derby e la sonante vittoria a Como, preludio alla conquista della prima Coppa Italia di serie C della storia del Cosenza. Anche lui chiamato al capezzale dei lupi, ha detto la sua in merito ad una crisi che non sembra finire mai. L'auspicata scossa, dettata dal cambio di allenatore, non c'è stata, solo un timido risveglio nell'ultima trasferta di Piacenza nel confronto con la Feralpisalò. Sicuramente un punto da cui ripartire per arrivare alla salvezza in queste sei giornate che restano da giocare. La squadra ha palesato evidenti problemi di condizione atletica, le partite con Brescia e Feralpi ci hanno restituito una squadra vogliosa di riscatto, ma in difficoltà almeno nella seconda parte della gara - Mister Roselli, ovviamente, non conosce direttamente la situazione, però ritiene che nel calcio la situazione sia più complessa e attribuire il calo alla sola condizione fisica non sia quantomeno provato "capita spesso che i test non sono al meglio, ma la squadra fa risultati comunque straordinari e viceversa, il calcio è l'unico sport o uno dei quali in cui contano anche altri fattori, detto questo il recupero è fondamentale nelle fasi di allenamento", poi aggiunge "in ogni caso la responsabilità del programma dell'allenamento è sempre e comunque dell'allenatore e non del preparatore atletico". Problemi fisici a parte, qual'è il pensiero di Roselli sul valore della rosa del Cosenza e ritiene consona la posizione di classifica? "sinceramente, questa è l'annata dove

la proprietà ha fatto un leggero passo in avanti ed arrivare a questo punto del campionato con ancora questi patemi nessuno credo se l'aspettasse, la cosa che mi ha sorpreso è la sfrontatezza con cui ha affrontato quest'ultimo campionato, la ricerca di un risultato più importante rispetto al passato, probabilmente quindi il calo fisico, qualche problema di infortunio, qualcos'altro che non conosco che ha complicato la situazione e questo ha determinato questo calo che, onestamente, ormai dura da troppo tempo". È possibile che, benché l'abbondanza sia preferibile alla scar-

sità di calciatori, ciò ha potuto determinare problemi nella gestione dello spogliatoio? "in questa situazione c'entra molto l'allenatore, ma anche i ragazzi e anche la società, perché per ottenere il miglior risultato bisogna ottenere il meglio da ogni calciatore, ma sicuramente l'allenatore non può fare scelte per accontentare oggi l'uno e domani l'altro, lo sfruttare qualsiasi attimo di un calciatore è la forza di un allenatore ed i risultati aiutano a fare questo".

continua a pagina 16



gruppoautobroker.it | f i



AUTOBROKER

PREMIUM

Liberi di scegliere il meglio



C.da Lecco (rotatoria Z.I.) - 87036 Rende (CS) - +39 3468839027



Snack Bar

BAR - ROSTICCERIA - TABACCHI



Super Enalotto



PUNTO LIS

BETPASSION .INFO



Via C. Colombo,1 - 87036 Rende (CS) - Cell. 347.1081619



A SEI DALLA FINE COMANDA SEMPRE IL PARMA (+5 SUL COMO) LECCO QUASI SPACCIATO, GRAN BAGARRE PER PLAY-OFF E PLAY-OUT

La 33ª giornata di Serie BKT si apre con l'anticipo di venerdì alle 20:30 tra Modena e Catanzaro. La squadra di Vivarini vuole cancellare la sconfitta in casa contro il Como e continuare la corsa verso la Serie A. La stessa corsa che non ha intenzione di interrompere la Sampdoria di Pirlò che sabato ospiterà tra le mura amiche il Sudtirol. Delicatissima la sfida tra Cosenza e Palermo, con Mignani e Viali in cerca della prima vittoria. Entrambi reduci da un pareggio: i rosanero in casa contro la Samp e i rossoblù

nella trasferta di Piacenza contro la Feralpisalò. Como-Bari e Parma-Spezia promettono invece goal e spettacolo. Il Como arriva dalla suddetta vittoria a Catanzaro e troverà il Bari di Iachini a digiuno di vittorie dal 16 febbraio. La capolista Parma invece vuole tornare a correre dopo due gare senza i tre punti (sconfitta in casa contro il Catanzaro e pareggio contro il Sudtirol). Di sicuro troverà uno Spezia agguerrito in cerca di punti salvezza. Questi sono importantissimi in palio anche per la Feralpisalò in quel di Pisa e per la Ternana

contro la Cremonese, che spera sempre di riagguantare il secondo posto, pass per una promozione diretta. Auspicano invece ancora in un posto per i play off la Reggiana e il Cittadella. La squadra di Nesta affronterà in trasferta l'ultima della classe Lecco, mentre i ragazzi di Gorini saranno in scena al "Tombolato" contro l'Ascoli di Massimo Carrera, reduce dal pareggio contro il Venezia. Proprio i lagunari chiuderanno la giornata domenica alle 16:15 contro il lanciatissimo Brescia di Rolando Maran.



Fonte: www.parmacalcio1913.com

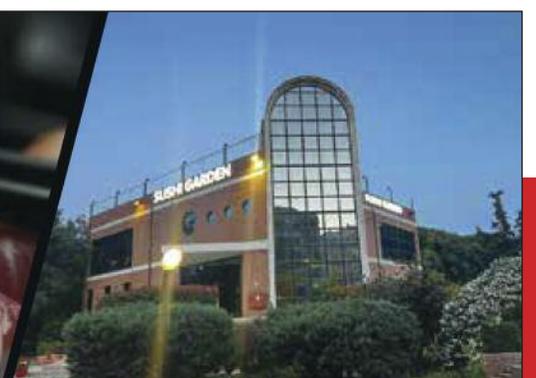
Sushi kokusai 

☎ 0984 18 03 721 📍 Via G. Rossini, 15



SUSHI GARDEN

Via Tevere, 87036 - Rende (CS) - Ex Palagarden - Tel: 0984 306182





LA FOTOGALLERY DI COSENZA - BRESCIA



Il tiro di Crespi...



... si infila in porta



L'esultanza per il suo primo gol tra i professionisti



Galazzi su punizione firma il pari



Tutino ha un battibecco con l'arbitro



Camporese ci prova di tacco



Meroni di testa...



...ma Bisoli salva sulla linea



Ancora Galazzi che mette ko i lupi

*al Pesce
fuor d'acqua*
RISTORANTE

Tel: 0984 402502 www.alpescefuordacqua.it
Via F. Cilea, 7 - Rende (CS) info@alpescefuordacqua.it



alpescefuordacqua.it

ETNA CONTINENTAL

Via R. Misasi 86 - COSENZA
0984 22526

H24



LA PIROSSIGENO COSENZA INTRAVEDE L'OBIETTIVO. E CONFERMA TUOTO

DUE GARE ALLA FINE DEL CAMPIONATO, I LUPI POSSONO FESTEGGIARE LA SALVEZZA SABATO PROSSIMO. UFFICIALE IL RINNOVO DI MISTER LEO TUOTO



Tuoto festeggia una vittoria con i suoi ragazzi (foto Michele De Marco)

La sconfitta con la Meta Catania non ha aperto ferite particolarmente profonde. Certo, la dimensione del punteggio finale (6-1 per gli etnei) brucia un po' e lascia insoddisfatto soprattutto mister Tuoto, che con i suoi a fine gara si è fatto sentire in particolar modo per l'inspiegabile black out che ha portato i rossoblù ad essere bucati quattro volte nel giro di pochissimi minuti. Una battuta d'arresto sul parquet del PalaCatania, vale a dire in casa di una delle formazioni più in forma del campionato, era preventivato (non che la Pirossigeno Cosenza affronti le sfide partendo già battuta. Non lo ha mai fatto in questa stagione, tant'è che anche alle pendici dell'Etna era passata per prima in vantaggio). Ci sono delle attenuanti, come l'assenza contemporanea degli squalificati Titon, Felipinho e Scalambretti (mica gli ultimi arrivati) e dell'infortunato Chilelli, ma anche lui secondo le previsioni dello staff medico dovrebbe tornare abile e arruolabile in vista del match casalingo di sa-

bato prossimo la Sandro Abate Avellino. I lupi, in virtù della sosta di campionato per gli impegni delle nazionali, hanno tempo per preparare al meglio la sfida più attesa dell'anno. Al PalaCosenzia, sabato 20 aprile alle ore 18:00, è atteso il pubblico delle grandi occasioni. Gli spalti dell'im-

pianto di via Popilia, va detto, sono comunque andati riempiendosi sempre di più nel corso di questo primo storico anno di Serie A della compagine bruzia. Non c'è, quindi, quasi bisogno di appelli. Di sicuro saranno in tanti a spingere il quintetto di Leo Tuoto verso la conquista di quei punti che potrebbero significare salvezza. L'obiettivo sarà da considerarsi raggiunto con matematica certezza in caso di vittoria. Utili addirittura anche un pareggio o una sconfitta, se dovessero però coincidere con analoghi risultati delle inseguitrici Ciampino e Mantova. Il verdetto sarà immediato; le ultime due giornate, infatti, prevedono lo svolgimento di tutte le gare in contemporanea. Nel frattempo è arrivata un'altra conferma in casa rossoblù. Dopo i rinnovi di Titon, Felipinho e Bavaresco è stato annunciato quello dell'allenatore. Proseguirà anche nella prossima stagione l'avventura di Tuoto sulla panchina che occupa da cinque anni ormai e che lo ha visto togliersi una marea di soddisfazioni. Si spera, con la Pirossigeno ancora ai nastri di partenza della Serie A.



L'esultanza dei tifosi presenti al PalaCosenzia (foto Michele De Marco)

Pirossigeno
dal 1972



OktoberFest
CALABRIA

EURODISPLAY

eventi
de.ahn

Group
MPM-DELMA
PUBBLICITÀ

Capitano
La moda che vestiamo

METALLO
Petroli

CESARIO
SERVICE IVECO

BigMat
HOME OF BUILDERS
EDIL COMMERCIO

BINETTI

Ve.Bar

NEW DESIGN ROMA
SPECIALIST IN VISUAL IDENTITY

IDEA LUCE

MECAR
CORPORATE TRANSPORT SOLUTIONS

desetacasa

TERMORICAMBI
SUD

il Fanciullo
GASTRONOMIA
SERVIZIO AL CLIENTE

SIMEA
COSTRUZIONI

ESSEGI
ZUMPANO (CS)

AGRIUM
Tenuta di Torre Garza

PUBLIDORO
Group

House Design



A TU PER TU CON FRANCO GIUGNO

L'OPINIONE DEL TECNICO COSENTINO SUL CAMPIONATO DEI LUPI

Questa settimana abbiamo avuto il piacere di ospitare nella Redazione del Corriere Sportivo di Calabria il tecnico cosentino Franco Giugno, (ex allenatore del Brindisi, Nocerina, Gallipoli, Rende e Montalto) persona navigata, dotato di una particolare esperienza professionale, al fine di avere un parere dettagliato sulla situazione attuale del Cosenza.

Siamo arrivati al rush finale di questo campionato di Serie B, mancano solo sei giornate al termine. Vede la classifica delineata, oppure potrebbero esserci dei colpi di scena?

Ritengo per alcuni aspetti già definita la classifica del campionato cadetto, soprattutto nella zona alta. Per quanto concerne la lotta alla salvezza, purtroppo anche quest'anno inaspettatamente riguarda anche il Cosenza. Tralasciando il Lecco e la Feralpisalò, si prevede bagarre fino alla fine per conquistare la permanenza in Serie B.

La stagione dei lupi è stata abbastanza travagliata e discontinua. Cosa è mancato, oppure cosa si è sbagliato affinché il Cosenza potesse fare il tanto atteso salto di qualità?

Iniziamo col dire che il Cosenza mai come in questo torneo ha avuto un organico di tutto rispetto, per cui tutta la tifoseria rossoblù si aspettava molto di più da parte della squadra e soprattutto da alcuni calciatori che hanno deluso ampiamente le aspettative. Nel corso della stagione, troppe volte Mister Caserta ha utilizzato diversi calciatori nei ruoli sbagliati, focalizzandosi con un solo modulo di gioco. A parer mio questo è stato l'errore principale che successivamente ha causato l'esonero.

Il cambio in panchina, con il ritorno di Mister Viali, al momento non ha dato i frutti sperati. Secondo il suo parere si doveva continuare con Mister Caserta?

Credo che questa scelta non sia stata dettata da motivi tecnici, bensì da problemi interni e a tal proposito (come il Ds Gemmi) dovrà far chiarezza su questa vicenda. Sinceramente io non avrei cambiato guida tecnica in quel periodo ma tutt'al più a dicembre, con la pausa di mezzo ed il calciomercato. Attualmente i risultati non sono a favore di Mister Viali, ragion per cui gli addetti ai lavori dovrebbero spiegarci cosa è accaduto realmente all'interno dello spogliatoio.

Il Cosenza nel giro di un mese ha cambiato totalmente l'obiettivo stagionale. Può il Cosenza aver subito questo contraccolpo dal punto di vista psicologico?

Certamente, in quanto questa squadra non è preparata psicologicamente a disputare le partite con il coltello tra i denti, al contrario è una rosa formata da calciatori molto bravi a livello tecnico e nel fraseggiare la palla. Questo aspetto è quello che mi preoccupa maggiormente, poiché in questo momento servono dei veri lottatori affinché possano conquistare i punti per salvezza. Mi auguro che Viali possa far cambiare mentalità alla squadra e modo di affrontare le partite, in-



 **S O F T**
APERITIVE - LOUNGE - BAR

Via Genova n 29 F - Tel. 340.8486826

Bar
TENUTA
TABACCHI

Via Giuseppe Verdi, 158, 87036 Quattromiglia CS

**BIGLIETTERIA
COSENZA CALCIO**



Tutti i giorni dalle 06:00 alle 20:30

serendo i giusti giocatori capaci di dare qualcosa in più dal punto di vista fisico ed agonistico.

Sabato al Marulla arriva il Palermo. Che tipo di partita ci dobbiamo aspettare?

Nel calcio i numeri non mentono mai e soprattutto parlano chiaro: il Palermo subisce molto a livello difensivo e prende diversi gol, motivo per il quale anche i rosanero hanno deciso per il cambio di allenatore. Concedono tanto ma allo stesso tempo producono anche in fase offensiva, con calciatori importanti come Di Francesco, Insigne e Brunori ecc. Al Marulla si affronteranno due squadre in difficoltà, ma composte da calciatori dall'alto tasso tecnico. Il Cosenza dovrà essere bravo a trovare il giusto equilibrio che permette di fare al meglio entrambe le fasi. Il centrocampo è la zona di campo più importante di ogni squadra, per cui ritengo fondamentale l'utilizzo di centrocampisti fisici come Zuccon e Praszelik.



SETTIMANALE SPORTIVO DI INFORMAZIONE
Aut. Trib. di Cosenza Num.R.G. 1704/2020 - Num.Reg. Stampa 5

Presidente: **Gianfranco MORELLI**
Direttore Responsabile **Aldo MORELLI**
Capo Redattore **Davide Franceschiello**



Hanno Collaborato a questo numero:
Davide FRANCESCHIELLO, Mario FERRANTINO COSENZA, Ernesto PESCATORE, Daniele CIANFLONE, Aldo MORELLI, Francesco DE FILIPPO, Claudio CAPUTO, Paolo MAZZA, Claudia BERLINGERI, Giorgia RIETO, Riccardo TUCCI

Foto: **Ernesto PESCATORE**

Impaginazione: S. De Luca - Stampa: Tipografia AGM - Castrovillari (CS)

PER LA TUA PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL 331 5377623





Gran Caffè Kennedy

CAFFETTERIA • CORNETTERIA
TAVOLA FREDDA • APERITIVI COMPLETI

VIA J.F. KENNEDY - RENDE (CS) - Tel. 0984.461943 - Cell. 345.6080424










GAS GPL, FOTOVOLTAICO - CLIMATIZZAZIONE - RISCALDAMENTO
Progettazione e Vendita - Installazione e Assistenza

Via Pietro Mascagni snc - 87046 Montalto Uffugo (CS) - Tel.0984 927369
www.calabriagasservice.it - info@calabriagasservice.it








Meridionale GAS

IL CALORE DI CUI HAI BISOGNO



www.meridionalegas.it

Meridionale Gas Srl - GPL e Metano per uso civile e industriale

Via Pietro Mascagni

t. +39 0984 937575



SERIE B - 2023-2024 CLASSIFICA

PS	SQUADRA	PUNTI	G	V	N	P	GF	GS	DR
1	PARMA	66	32	19	9	4	57	32	25
2	COMO	61	32	18	7	7	47	34	13
3	CREMONESE	59	32	17	8	7	42	26	16
4	VENEZIA	58	32	17	7	8	58	38	20
5	CATANZARO	52	32	15	7	10	50	41	9
6	PALERMO	50	32	14	8	10	57	47	10
7	BRESCIA	45	32	11	12	9	38	33	5
8	SAMPDORIA	44	32	13	7	12	47	47	0
9	CITTADELLA	42	32	11	9	12	37	40	-3
10	PISA	40	32	10	10	12	41	44	-3
11	REGGIANA	40	32	8	16	8	34	37	-3
12	SUDTIROL	39	32	10	9	13	39	41	-2
13	MODENA	39	32	8	15	9	36	41	-5
14	COSENZA	35	32	8	11	13	34	37	-3
15	BARI	35	32	7	14	11	31	40	-9
16	SPEZIA	35	32	7	14	11	31	44	-13
17	TERNANA	33	32	8	9	15	36	44	-8
18	ASCOLI	32	32	7	11	14	33	38	-5
19	FERALPISALÒ	31	32	8	7	17	37	51	-14
20	LECCO	23	32	5	8	19	30	60	-30

■ PROMOSSA
 ■ PLAYOFF
 ■ PLAYOUT
 ■ RETROCESSA
 (*) punti di penalizzazione



PRIME POSIZIONI CLASSIFICA MARCATORI

CALCIATORE	SQUADRA	GOAL
POHJANPALO J.	VENEZIA	19
BRUNORI	PALERMO	15
CASIRAGHI	SÜDTIROL	14
CODA	CREMONESE	14
TUTINO	COSENZA	13
PEDRO MENDES MAN	ASCOLI	11
MAN	PARMA	11



LE PARTITE DI OGGI E IL PROSSIMO TURNO

33ª GIORNATA		RITORNO
CASA	TRASFERTA	DATA
MODENA	- CATANZARO	12/04
COSENZA	- PALERMO	13/04
CITTADELLA	- ASCOLI	13/04
COMO	- BARI	13/04
CREMONESE	- TERNANA	13/04
PISA	- FERALPISALÒ	13/04
SAMPDORIA	- SUDTIROL	13/04
LECCO	- REGGIANA	13/04
PARMA	- SPEZIA	13/04
VENEZIA	- BRESCIA	14/04

34ª GIORNATA		RITORNO
CASA	TRASFERTA	DATA
REGGIANA	- COSENZA	19/04
PALERMO	- PARMA	19/04
ASCOLI	- MODENA	20/04
BARI	- PISA	20/04
FERALPISALÒ	- COMO	20/04
BRESCIA	- TERNANA	20/04
CATANZARO	- CREMONESE	20/04
LECCO	- VENEZIA	20/04
SPEZIA	- SAMPDORIA	20/04
SUDTIROL	- CITTADELLA	20/04

studio radiologico

FEDERICO

s.r.l.

CENTRO DI RADIOLOGIA DIGITALE

- Risonanza Magnetica (RM)
- Tomografia Assiale Computerizzata (TAC)
- Ecografia - Ecodoppler
- Radiologia Generale
- Densitometria Ossea (MOC)
- Dentascan (cone beam) - Mammografia

Viale G. Mancini, 355 - COSENZA - Tel. e Fax **0984.22984/5** - E-mail: radiolog.federico@tiscali.it

CARROZZERIA - OFFICINA MECCANICA

Dal 1960 il Miglior Servizio al Giusto prezzo

Via G. Lamanna, 10 - Cosenza - Tel. 0984.411807
Fax 0984.414566 - www.autocarrozzeriamorrone.com

Seguici su **facebook**

VENDITA E ASSISTENZA PNEUMATICI

- MONTAGGIO ANTIFURTI SATELLITARI
- ANTIFURTI MECCANICI MAX BLOCK
- MONTAGGIO ANTIFURTI SONORI META SYSTEM
- CENTRO INSTALLAZIONE OCTO TELEMATICS
- NOLEGGIO AUTO A BREVE TERMINE

Buona, protetta, unica.



PALERMO, SARÀ FONDAMENTALE VINCERE E CONVINCERE A COSENZA

IL TECNICO MIGNANI IN CALABRIA POTREBBE SCHIERARE UN 3-4-1-2

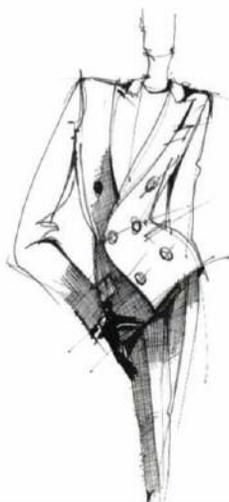
A Cosenza, dunque, potrebbe essere riproposta la difesa a 3, ma con un trequartista e la conferma delle 2 punte. L'allenatore genovese sembra orientato a riproporre la stessa linea difensiva dell'esordio al Barbera, naturalmente senza lo squalificato Lucioni. Contro la Sampdoria, vista l'emergenza a centrocampo, Mignani adattò Di Francesco al ruolo di mezzala. In Calabria, dati i rientri di Coulibaly e Gomes, è probabile che in mezzo opereranno 2 centrocampisti soltanto. Nedelcearu dovrebbe prendere il posto dello squalificato Lucioni, a de-

stra al posto di Di Mariano, anch'egli squalificato, potrebbe profilarsi un ballottaggio tra Buttao e Traorè, con il primo favorito. Di Francesco potrebbe agire da trequartista, libero di inventare fra le linee. Anche Insigne si è candidato per il medesimo ruolo. Filippo Ranocchia, invece, ha svolto un lavoro differenziato personalizzato agli ordini dello staff, effettuando corsa a parte, considerata la sua probabile indisponibilità. Nelle ultime 3 gare esterne, la fragilità difensiva del Palermo è emersa in tutta la sua drammaticità. Contro Brescia e Pisa sono arrivati 4 gol a testa, tutti distribuiti nella stessa frazione di gioco (nel primo tempo al Rigamonti, nel secondo all'Arena Garibaldi), e il fatto che a Lecco la porta di Pigliacelli sia rimasta inviolata, è apparso più un fatto casuale, che frutto di un'accurata organizzazione difensiva. Una delle ragioni dell'avvicendamento in panchina fra Corini e Mignani ha riguardato, infatti, proprio l'incapacità dell'ex tecnico di trovare risposte, quando gli avversari prendevano coraggio. Diverse volte nell'arco della Stagione i rosanero hanno subito più di un gol nello spazio di pochi minuti, sprecando vantaggi importanti o lasciando definitivamente scappare i rivali. Mignani

avrà, quindi, il compito di restituire ai meccanismi difensivi quella compattezza che nelle gare fuori casa, da inizio Campionato, sembrava quasi impossibile. La fase offensiva, al contrario, è l'aspetto su cui Mignani potrà fare più affidamento per invertire la tendenza esterna. Passata la sbornia per l'inaugurazione del nuovo Centro Sportivo, ora il tecnico rosanero proverà a lasciarsi alle spalle il passato, in termini di risultati, ma non di approccio alle sfide: «Ho visto una squadra in crescita - ha dichiarato nel post-partita contro i genovesi - i gol presi possono capitare, ma in generale abbiamo rischiato poco. A fine primo tempo ho detto alla squadra che non ero soddisfatto, ma poi abbiamo giocato meglio e siamo andati anche vicini alla vittoria. Ci siamo scrollati quella paura che avevamo addosso all'inizio. Non è il momento di parlare del modulo futuro perché non avrò tutti i giocatori a disposizione. Avevamo un centrocampo diverso rispetto alle altre partite, ma si sono comportati bene. Parto con l'idea che nessuno ha la maglia da titolare, abbiamo più di 20 giocatori e bisogna in qualche modo sfruttarli». Il tutto, ovviamente, nella consapevolezza che ad accompagnarlo in trasferta ci sarà sempre un'importante fetta di pubblico.



ELETTRODOMESTICI
Rende (CS) - Tel. 0984.33909



- Storie di alta sartoria -

VALENTINO MELE
COUTURE

DOMENICA 21 APRILE

Hotel San Francesco

Via Giuseppe Ungaretti 2 ~ 87036 Rende CS

~ Cocktail di benvenuto ore 18:00 a seguire défilé ~

I wait for you



3F SRL
VIA GIORGIO DE CHIRICO 89
87036 RENDE (CS)
Tel. 0984.461331

CARLOMAGNO
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO



Carlomagno

RENDE (CS)
Contrada Lecco (z.i.)
Tel. 0984.401810

CORIGLIANO CALABRO (CS)
Zona industriale asi settore 4
SS 106 - Km 18
Tel. 0983.887250

TREBISACCE (CS)
Viale della Libertà, 60
Tel. 0981.500411

POLICORO (MT)
Zona artigianale (Z.I.)
Tel. 0835.981212





LO SPORT FA BENE ALL'INTESTINO

IL MOVIMENTO FISICO REGOLARE È UN GRANDE ALLEATO DELL'INTESTINO

Facendo sport almeno tre volte alla settimana, infatti, si alleviano i disturbi gastrointestinali e si riducono i sintomi della sindrome dell'intestino irritabile. Grazie all'attività sportiva si agisce sull'insulina, si riesce a limitare l'appetito e lo stimolo di fame. Molti sintomi dell'intestino irritabile, come il gonfiore addominale, i crampi, il mal di pancia e la sensazione di disordine tendono a ridursi. La qualità di vita ne risente in senso positivo, con grandi benefici anche sull'umore. L'intestino pigro e l'attività fisica sono strettamente correlati, poiché lo sport stimola la pe-

ristalsi e aiuta a combattere la stipsi. Migliorando la funzionalità intestinale, si riduce la costipazione in modo naturale, senza dover ricorrere ai lassativi. Il benessere dell'intestino incide anche sul corretto funzionamento del sistema immunitario per cui, facendo sport, aumenta la resistenza all'attacco dei patogeni. Alcune ricerche scientifiche hanno dimostrato che l'attività fisica regolare riduce il rischio di tumore del colon retto e aiuta nella prevenzione dei diverticoli. Insomma, le attività sportive sono un vero e proprio toccasana per l'intestino.

Ma quali sono gli sport che fanno bene all'intestino? Ecco una piccola lista di attività sportive che apportano vantaggi all'intestino. Addominali: gli esercizi addominali possono favorire la salute dell'intestino in diversi modi. Una muscolatura addominale sana, infatti, influisce sulla postura e sulla stabilità del tronco, migliorando le funzionalità dell'apparato gastro digerente. Nelle malattie infiammatorie intestinali, come il morbo di Crohn o la colite ulcerosa, una muscolatura tonica e armoniosa aiuta ad alleviare i sintomi.

GIERRE

FITNESS CLUB

DIVENTA SMART

VIA GIUSEPPE VERDI 160
RENDE

**INGRESSO
CON TOUCH ID
DALLE 6 ALLE 23
7 GIORNI SU 7**

**ISTRUTTORI QUALIFICATI
TI SEGUIRANNO DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ DALLE 13 ALLE 21**

IDEALE PER I PERSONAL TRAINER

**CASA
dei
FIORI**

Casa di riposo per anziani
Centro diurno e notturno

**C. DA TOCCI 87036 - VILLAGGIO EUROPA
RENDE - (CS)**
PER INFO: 0984.401358 • 347.8761353

CASTEL SANBAGGIO
CASA DI RIPOSO PER ANZIANI

**VIA FRANCESCO TANCREDI, 21
87050 PIETRAFITTA (CS)**
TEL: 0984/570594 - 393-9025911

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK
immobili per l'impresa

AFFILIATO

TECNORETE
FRANCHISING IMMOBILIARE

KIRON
MEDIAZIONE CREDITIZIA

★★★

HOTEL CLUB

Poseidon

Via Lido, 12 - 88069 Staletti, Catanzaro
Tel. +39 0961 911252
infoposeidon@hotelresidenceposeidon.it



CATANZARO: A MODENA PER SMALTIRE SUBITO LA DELUSIONE I GIALLOROSSI VOGLIONO RITROVARE SUBITO I TRE PUNTI DOPO LA RIMONTA SUBITA CONTRO IL COMO

"**C**e la siamo giocati alla pari, meritavamo almeno il pareggio. Loro hanno preso coraggio nella ripresa. Abbiamo abbassato l'attenzione e oggi l'abbiamo pagato cara". Aveva parlato in questi termini, con grande rammarico, Vincenzo Vivarini al termine di Catanzaro - Como. I giallorossi, a fine primo tempo (1-0 firmato Vandeputte), erano balzati a -4 punti dal secondo posto, occupato in quel preciso momento dalla Cremonese corsara al "San Nicola" di Bari. Il Como, però, ha dimostrato ancora una volta di essere una grande squadra e ribalta il risultato in cinque minuti, tra il 62' e il 67', volando a +9

sui giallorossi e spegnendo, quasi certamente, i sogni di una incredibile promozione diretta. Come ha evidenziato il tecnico abruzzese, non è la prima volta che le Aquile si fanno riprendere dagli avversari e lasciano dei preziosi punti per strada: in particolare, al "Ceravolo" il Catanzaro ha subito ben tre rimonte complete da situazioni di vantaggio. Nelle precedenti occasioni era capitato contro il Brescia e proprio contro il prossimo avversario, quel Modena che nelle ultime settimane ha perso lo smalto della prima parte di stagione. I Canarini non vincono da dieci partite, dal sorprendente 3-0 nel derby emiliano contro il Parma. La loro situazione di classifica non

è ancora del tutto allarmante, ma i soli quattro punti di vantaggio sulla zona play-out non fanno dormire sonni tranquilli alla banda di Paolo Bianco, che al "Braglia" vuole ritrovare vittoria e tranquillità.

PER LA TUA PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL 331 5377623


BV President Hotel


BuoneVacanze
HOTELS & RESORTS

#lasciaticoccolare

www.buonevacanzehotels.com

Tabacchi Morrone
— Tradizione di Famiglia —
Dal 1972



CRYO

Medicina del Benessere
Crioterapia | Medicina estetica | Dietologia

Via Martin Luther King, 5
Roges, Rende (CS)

www.cryomedicina.it

cryomedicina@gmail.com

 @cryomedicina

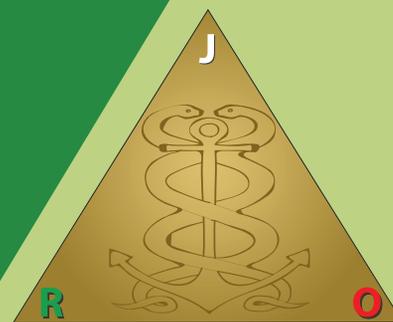
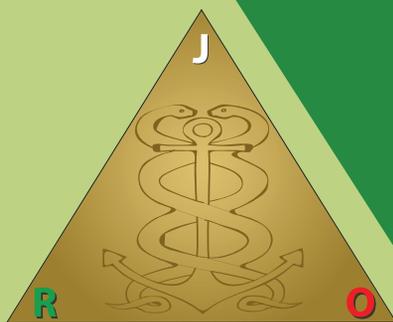
 @cryomedicina

Tel. 388.7874799

Farmacia JORIO

Via Alessandro Volta, 31/37
87036 - Rende (Cs)

Tel. +39-0984/839215
Mobile - Whatsapp: 329 6566885
E-mail: farmacijorio@gmail.com





IL CROTONE NEL POSTICIPO SERALE AFFRONTA IN TRASFERTA L'ORMAI PROMOSSA JUVE STABIA

URGE INVERTIRE IMMEDIATAMENTE LA ROTTA PER NON PERDERE IL TRENO DEI PLAYOFF

È stata una settimana parecchio complicata in casa Crotona (dopo l'aggressione subita da alcuni calciatori in spiaggia lunedì scorso da un gruppo di facinorosi nella giornata libera) che lunedì sera andrà a giocare contro la Juve Stabia, fresca di promozione tra i cadetti. Il momento è complicato per i pitagorici, reduci dalla sconfitta interna contro il Brindisi e da uno score di risultati negli ultimi 3 mesi altamente negativo. Dalla vittoria per 0-4 in casa della Turris datata 13 gennaio, nei successivi 14 turni di campionato il Crotona ha ritrovato la vittoria solo il 6 marzo a Messina con Baldini in panchina. Neanche il cambio di allenatore ha sor-

tito l'effetto sperato anzi ha complicato ulteriormente la situazione che già era delicata. Ed ora, neanche il ritorno di mister Zauli è servito per cambiare definitivamente marcia. Dopo 2 pareggi contro Casertana e Potenza è arrivata la pessima sconfitta interna contro il Brindisi a testimoniare la crisi d'identità di un gruppo che nel corso del tempo ha subito un'involuzione di gioco incredibile. Proprio per questo motivo, i playoff sono seriamente a rischio con Sorrento e Foggia, a tre punti di distanza, che proveranno ad approfittare dello stato di crisi dei rossoblù. Ora urge cambiare rotta immediatamente anche se non sarà affatto semplice sia per le ultime tre gare che

attendono i rossoblù (Juve Stabia, Monopoli allo "Scida", e trasferta ad Avellino) ma soprattutto per il morale di un gruppo che sembra completamente spaesato e demotivato. Per la gara con la Juve Stabia, Zauli torna ad avere a disposizione D'Ursi, che rientra dopo aver scontato il turno di squalifica mentre bisognerà vedere se e chi riuscirà a recuperare degli indisponibili: Papini, D'Angelo, Gomez e Loiacono. Dunque, tra i pali Zauli dovrebbe confermare D'Alterio, in difesa potremmo vedere Leo, Battistini e Bove o Gigliotti e Giron con Tribuzzi, Vitale, Zanellato e D'Ursi a completare il reparto. In attacco sicuro del posto è Tumminello che sarà affiancato da uno tra Gomez (se riuscirà ad essere della gara) e Comi.

**PER LA TUA
PUBBLICITÀ**

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

**CHIAMA AL
331 5377623**



Agaro

**Società di consulenza
aziendale e del lavoro**

COSENZA - Via Riccardo Misasi 28 D
E-mail: info@agaro.it - www.agaro.it
F +39 0984 15 29 548 - M +39 392 46 17 715




RICERCA PERDITE D'ACQUA OCCULTE

DA TUBAZIONI, COPERTURE, VASCHE E PISCINE

SENZA INUTILI DEMOLIZIONI!





0984 448626



www.dpdesanto.com



**Osteopatia
Osteopatia Pediatrica
Naturopatia
Fisioterapia
Posturologia
Ozonoterapia
Intolleranze Alimentari
Metodo Mezieres
Riallizzazione del pavimento pelvico
Riabilitazione dell'articolazione
temporo-articolare**

*Esperti in postura, nella valutazione posturale
per apprezzare la causa del disturbo in essere.*

Via dell'Uguaglianza, 3
87040 Castrolibero (Cs)
Info e appuntamenti:
0984.852158
389.9934020






REGGINA, IL FUTURO SARÀ BANDECCHI?

LFA VINCE ANCORA E BLINDA LA QUARTA POSIZIONE IN CLASSIFICA

Tutti lo vogliono. Il marchio Reggina fa gola da Nord a Sud, passando per il centro Italia. Settimana dopo settimana la questione prendere sempre più piede, portandola ad una pagina di sport nazionale. Ad aprire le danze è stato Massimo Ferrero, ex presidente della Sampdoria, a proseguire Stefano Bandecchi, sindaco di Terni ed ex presidente della Ternana. Quest'ultimo, ospite di ReggioTv, ha esposto nuovamente il proprio pensiero, confermando la volontà di prendere il tanto ambito marchio. Il legame con la Reggina- "Il mio ringraziamento andrà sempre al tifoso reggino perché non dimenticherò mai quando sono entrato sul terreno del Granillo e sono stato applaudito da tutto il tifo reggino. Non mi ero nemmeno accorto che gli applausi fossero diretti a me, ho scoperto che gli applausi erano riferiti a me per la questione che qualche mese prima aveva interessato la Reggina e la sua promozione in Serie B. Io avevo detto che la Reggina meritava il salto di categoria e la vittoria del campionato per quello che aveva dimostrato in campo. Grazie alla stima dei molti tifosi reggini, mi posso vantare di aver ricevuto anche applausi a Bari, tifoseria gemellata proprio con la Reggina. I tifosi amaranto mi hanno fatto conoscere un mondo del calcio completamente diverso, che si abbina alla mia mentalità. Quando perdevi le partite andavo negli

spogliatoi degli avversari a fare i complimenti perché se avevano vinto erano più forti. Sono sempre entrato in campo per vincere, sono spesso uscito sconfitto (ho anche vinto- ride ndr.) e comunque mi sono sempre comportato così". Sul marchio- "Io l'ho già detto in tutti i modi possibili e immaginabili: se lo vendono, io sono disponibile ad acquistarlo e ridonarlo al Comune di Reggio Calabria che lo dovrà dare obbligatoriamente alla squadra che oggi milita in Serie D. Non capisco perché la squadra che oggi milita in Serie D non ha già detto "Il marchio finalmente oggi che è in vendita è nostro", è obbligatorio! Se non hanno fatto questo passaggio si può chiamare "alto tradimento". Io l'ho detto e lo ripeto, per me il marchio lo deve comprare chi oggi gestisce una squadra che sta in Serie D perché il Comune di Reggio Calabria gli ha concesso il titolo altrimenti lo compro io e lo regalo ... non ci sono problemi. Lo regalerei ai tifosi ma non è possibile perché i tifosi non possono essere garantiti, lo darò al Comune che lo deve dare alla squadra". Lfa Reggio Calabria e assegnazione- "Ultimamente mi hanno fatto incazzare perché vedo che le persone sono poco intelligenti. Il riferimento chiaramente è a Ballarino, le persone poco intelligenti a me fanno innervosire e dopo divento cattivo. Ad un certo punto mi parte la brocca, è un mio limite. Ballarino dovreb-

be stare zitto, paragonarsi con me solo quando crescerà almeno in miliardi altrimenti non c'è alcun tipo di paragone. Detto questo, deve stare tranquillo, muto e zitto. Chi gli ha affidato la squadra un anno fa ha fatto la puttana del secolo di tutto il Sud Italia e di tutta l'Europa centrale. Non si può paragonare l'offerta fatta da me con il gruppo Lfa. Faccio un esempio: se si fosse presentato Bill Gates e Bandecchi e avessero dato la Reggina a Bandecchi, avrebbero sbagliato. Cosa è accaduto? Secondo me è accaduto che qualcuno evidentemente ci ha pensato per due giorni, doveva essere una scelta di sei minuti e invece ci ha pensato per due giorni. A me la sera prima venne chiesto di presentare la domanda, anche questa un'altra cosa oscena, dirmelo la sera prima. Alle sei del pomeriggio ho ricevuto la chiamata con la richiesta di fare la domanda scritta con tanto di notaio, avvocati, commercialisti e poi mi son sentito dire che ho presentato "una domandina poco articolata". Qualcuno si è dimenticato che ho preso una squadra dalla cenere e l'ho riportata a livelli degni (Ternana); ho vinto per due anni di fila il premio come presidente con il miglior atteggiamento tra i dirigenti del calcio italiano. Di che parliamo?". Intanto, parlando di calcio giocato, LFA Reggio Calabria, il club che attualmente rappresenta la città reggina in Serie D, ha aggiunto altri 3 punti al bottino. Decisiva la rete di Barilà nella trasferta campana contro Real Casalnuovo. Gli uomini di Trocini rimangono al quarto posto in classifica con 55 punti.



Sala Ricevimenti
Ristorante
Albergo
Sala Convegni

Località Savuto - Martirano
500 mt dallo svincolo autostradale
Uscita Altilia Grimaldi
Tel. 0968.99516
Fax 0968.998091

L'Isola di Aurora



DAI MONTI DELLA CALABRIA
L'ACQUA DI GRIMALDI



www.merisana.it



Group
MPM·DELMA
PUBBLICITÀ

Veste lo Sport!

✓ ABBIGLIAMENTO ✓ PREMIAZIONI
✓ FORNITURE ✓ ACCESSORI



Via E.F. Chini, 27 - Rende (CS) • Tel. 0984.402422 • info@mpmdelma.it • www.mppmdelma.it





IL COSENZA LA RIPRENDE AL 93'

UN COSENZA REATTIVO PAREGGIA NEL FINALE

Il Cosenza riesce a riacciuffare una partita che sembrava sfuggirle di mano contro una squadra in forma che, nonostante il caldo ha lottato su tutti i palloni. Dopo un primo quarto d'ora di studio arriva il vantaggio dei lupi con Novello lesto ad approfittare in piena area di una "spizzata" di testa di un difensore per ribadire, sempre di testa, in rete. Il pareggio dei campani arriva su una disattenzione delle difesa che lascia tutto solo sulla destra del fron-

te di attacco Sepe il cui tiro incoccia in Pellizzaro che stava rientrando e finisce alle spalle di Castelnuovo. Nella ripresa stesso cliché del primo tempo con il Cosenza che prova a vincere e la Salernitana che si difende con forza. Alla mezz'ora della ripresa Pascalau si porta a spasso di difensori del Cosenza (che lo marcano larghi) e lascia partire un tiro a girare che si infila sul palo opposto. Il Cosenza reagisce e finalmente nell'ultimo dei tre minuti di recupe-

ro Benedetti sfrutta alla perfezione in calcio d'angolo e batte di testa Salvati. Pareggio tutto sommato giusto ma sorge una domanda: perché così tardivi gli innesti di Cannatelli e del marcatore di giornata Benedetti?

IL TABELLINO DELLA PARTITA

Cosenza: Castelnuovo, Pellizzaro, Barone, Di Salvo, Touadi (81' Contiero), Occhiuto, Attanasio, Di Porto (59' Roseti), Novello, Chisari (87' Benedetti), Mammolito (87' Cannatelli). A disposizione: Sciorio, Bellotti, Armari, Marangon, Delicato, Klavins, Perrotta, Rizzi. All. Antonio Gatto

Salernitana: Salvati, Guccione, Ferrari, Giannini, Vuillermoz, Susino, Sepe, Paganetti (46' Borrelli), Fusco, Boncori (83' Cantoni), Pascalau. A disposizione: Di Vincenzo, Buono, Fiore, Gaudino, Palladino, Serra, Portolesi, Troisi, Zerillo. All. Alessandro Boccolini

Arbitro: Fabrizio Pacella di Roma 2

Assistenti: Daniele De Chirico e Giovanni Francesco Massari di Molfetta (BA)

Marcatori: 17' Novello, 38' Pellizzaro (aut.), 72' Pascalau, 93' Benedetti

Note: la gara è stata disputata sul terreno di gioco dello stadio "Romolo Di Magro" di Taverna di Montalto (CS) alle ore 15:00. Giornata di sole e molto calda. Spettatori non più di 50. Al 2' Ferrari ha colpito la parte superiore della traversa. Al 78' annullata una rete a Novello per fallo di mano. Ammoniti: 28' Attanasio, 42' Barone, 46' Pascalau, 78' Novello, 79' Touadi, 85' Cantoni. Calci d'angolo: 5-3 (p.t.: 0-2). Tempo recuperato: p.t.: 0; s.t.: 3



Fonte: Archivio Pescatore-Tucci



BWP

PREMIER
BEST WESTERN.

**Villa Fabiano
Palace Hotel**

COSENZA-RENDE

Via Cristoforo Colombo - 87036 Rende (CS) • Tel. 0984 838620 • Fax 0984 403630 • www.villafabiano.it



C.da Padula Inf. Z.I.
87047 San Pietro in Guarano (Cs)
Tel. e fax 0984.403997
E-mail: vetreria.spinelli@libero.it



Via C. Menotti, 20/A
RENDE (CS)
Tel. 0984.463177



IL COSENZA VINCE ANCORA

BATTUTO L'AVIGLIANO IN TRASFERTA

Ancora un successo per le ragazze del mister Orlando, in trasferta, per la prima giornata del girone di ritorno. Il Cosenza passa ad Avigliano grazie ad una autorete di Zaccagnino, alla doppietta di

Paura ed al gol di Colavolpe. Primo tempo in cui il Cosenza ha capitalizzato al meglio le occasioni da rete schiacciando nella propria metà campo la formazione di casa, ne sono testimonianza i primi due pali della giornata, con

Perfetti e con una spettacolare rovesciata di De Luca, emula del miglior Tutino. Nella ripresa, pur giocando costantemente in attacco il Cosenza non è riuscito ad arrotondare il punteggio, sia per la sfortuna (terzo palo con Reda) sia per la lentezza nell'esecuzione delle giocate. Comunque si tratta di un successo che consente alla formazione silana di mantenere la testa della classifica in attesa della gara di domenica contro il Montescaleglioso e, poi, la domenica successiva, del big match contro la Promosport.



Fonte: Cosenza Calcio

IL TABELLINO DELLA PARTITA

Atletico Avigliano (4-5-1): Russo; Zaccagnino, Grasso L. (65' Liputi), Alla (76' Scioscia), Chicu; Frascolla (49' Patanella), Casciano, Vigliolia (52' Mecca), Lettieri (46' Bekhaouda); Bellusci, Capaldo. A disposizione: Grasso A., All. Carmine Filiani

Cosenza (4-4-2): Beltrano; Perrotta, Perfetti (78' Armini), Giudici, Eusebio; Paura (69' Grandinetti), Laurito, Colavolpe, Mauro (57' Leale); De Luca (69' Reda), Esposito (57' Castagna). A disposizione: Mancuso, Morrone, Aceto, Sangermano. All. Paola Luisa Orlando

Arbitro: Sergia Di Marzo di Potenza

Marcatori: 16' Zaccagnino (aut.), 24' Paura, 34' Colavolpe, 40' Paura

Note: la gara è stata disputata sul terreno di gioco dello stadio "Zi Rocco e Gennaro" di San Cataldo di Bella di Potenza alle ore 11:30. Giornata di sole. Spettatori circa 50 con il gruppo "C'è bello" al completo. Il Cosenza ha colpito tre pali: al 10' Perfetti, al 23' De Luca, al 73' Reda. Ammonite: 24' Grasso L., 44' Chicu. Calci d'angolo 1-7 (p.t.: 1-4). Tempo recuperato: p.t.: 1; s.t.: 2

PER LA TUA
PUBBLICITÀ

DI CALABRIA
Corriere Sportivo
dal 1989

CHIAMA AL
331 5377623



V. Binetti
ASCENSORI
QUALITÀ' E TRASPARENZA PER
ESSERE I NUMERI UNO





ANDREA
PARRUCCHIERI

Via Alfieri, 16
RENDE (CS)
Tel. 0984.461157

segue da pagina 2



a cura di **Davide Franceschiello**

In questo momento, quindi, qual'è la strategia migliore per uscire da questa crisi: "intanto il cambio dell'allenatore a poche settimane dal termine è problematico, e qui faccio una piccola critica al presidente che comunque resta una persona straordinaria, se l'allenatore non ha la stima della squadra anche se arrivano i risultati bisogna cambiarlo e viceversa. Io non conosco la situazione, ma se il problema era quello è stato giusto esonerare Caserta, ma il nuovo allenatore avrà sicuramente molto meno tempo per rimettere le cose a posto, perché ci vogliono 2/3 partite per sistemarle e dunque a poche giornate dal termine è un

compito ancora più improbo perché l'allenatore le deve vedere sul campo e non alla tv". Meglio adattare il modulo ai calciatori o viceversa? "partiamo dal presupposto che il vero problema è come risolvere i problemi in poco tempo e soprattutto convincere i ragazzi. Io ho sempre adattato me stesso alle caratteristiche dei calciatori, solo una percentuale minima non cambierà mai sistema di gioco, è normale che poi chi gli fa la squadra deve prendere esclusivamente quel tipo di calciatori, ma generalmente il tempo di prendere chi si vuole non c'è. La cosa peggiore che si può fare è snaturare i calciatori ed in ogni caso il sistema di gioco dovrebbe rispettare le qualità dei più bravi per non lasciarli fuori". Sono rimaste sei partite, cos'è più importante curare: l'aspetto ago-

nistico o le giocate tecniche? "la cosa che conta di più è recuperare la fiducia in sé stessi e nella squadra, per fare un esempio, quel modo di rimontare dà molta più forza che un grande lavoro atletico".

Sabato si affronteranno due squadre che sebbene siano in posizioni differenti hanno problemi molto simili: "sì, sembra proprio la partita tra due organici che con sono al massimo, ambedue hanno cambiato allenatore ed ambedue hanno ottenuto risultati altalenanti, dunque una partita dove vedremo chi delle due avrà, intanto, guadagnato di più dal cambio dell'allenatore e soprattutto si potrà verificare a fiducia della squadra nei loro confronti, fiducia molto importante per il finale di stagione di ambedue le squadre".

VETRO ROTTO?



Lo specialista italiano dei cristalli

VETROCAR

Riparti col sorriso :)

COSENZA

Via Degli Stadi, 22 b/c/d/e
87100 - Cosenza (CS)
T. 0984 390148
cosenza@vetrocar.it

**Macelleria Salumeria
di Scarpelli Pietro**

Piazza dei Valdesi, 239 - Cosenza - Tel. 0984.23575 - 327.2996259



Via Don Minzoni, 55 87036 Rende (CS)
Tel. 0984 462257



C.so Plebiscito, 4/10 - 87100 Cosenza
(tra le Chiese S. Francesco di Paola e S. Gaetano)
Tel. 0984.21469 - Cell. 360.644519